

# DÍA MUNDIAL DEL AHORRO DE ENERGÍA

## 21 DE OCTUBRE

*Reduce el consumo de energía para ayudar al medio ambiente.*



## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE AHORRAR ENERGÍA?

La alta demanda de energía en todas sus etapas, desde la generación hasta la utilización, repercute directamente en el aumento de las emisiones de gases efecto invernadero y en el aumento de la temperatura global, factores responsables del cambio climático.

La Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático, define el Cambio Climático como un "cambio de clima atribuido directa o indirectamente a la actividad humana que altera la composición de la atmósfera mundial y que se suma a la variabilidad natural del clima observada durante periodos de tiempo comparables".

Por medio del ahorro de energía es posible disminuir el calentamiento global y por ende frenar el cambio climático.

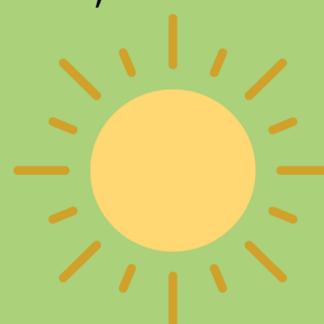
# Estas son algunas acciones sencillas que nos ayudaran a ahorrar energía y contribuir con el cuidado de nuestro planeta:

**1. Apaga las luces:** Recuerda apagar todas las luces que no estés utilizado, podías ahorrar entre un 8 y 12% del consumo de energía



**2. Adquiere electrodomésticos de mayor eficiencia energética:** Muchos electrodomésticos consumen más energía de la necesaria, incluso cuando están apagados. Busca los que tengan etiquetas de ahorro energético de clase A, la más eficiente

**3. Utiliza la luz natural:** Para hacer menos uso de las luces, aprovecha la luz natural al abrir las ventanas o persianas, pero también pintando las paredes de colores claros como blanco, crema y beige, ayuda en este sentido.

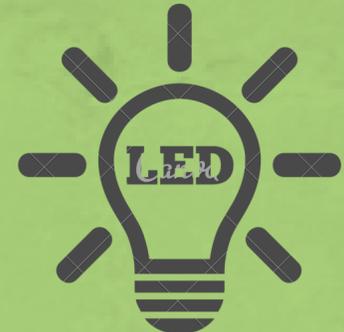


#### 4. Pon fin a las pérdidas de energía de reposo:

Televisores, vídeos, ordenadores y todos los accesorios que les acompañan continúan consumiendo electricidad cuando están en “stand by”. Para evitarlo, desconecta los enchufes o, más fácil, utiliza un enchufe múltiple con su propio interruptor de corte. Estas pérdidas son las responsables del 5 al 13% del consumo de electricidad



**5. Usa bombillas y lámparas LED:** Las luces LED reducen el consumo energético hasta un 80-90% respecto a las antiguas incandescentes.



**6. Desenchufar los equipos electrónicos que no tengan uso:** Por ejemplo, las oficinas de organizaciones suelen tener a diario conectados a la electricidad tanto computadores, máquinas como fotocopiadoras o incluso celulares. Si estos no se están usando, es importante desconectarlos para que no haya un consumo innecesario.

